

Программа курса

- **Вводное занятие:** - как предотвратить старение, комплексный подход к омоложению лица
- **Урок 1:** Мыльный массаж
- **Урок 2:** Техники нанесения крема
- **Урок 3:** Комплекс расслабляющих упражнений
- **Урок 4:** Фейсбилдинг. Теория, важные правила, подготовка к тренировкам лица
- **Урок 5:** Фейсбилдинг. Практика
- **Урок 6:** Коррекция вредных привычек для красоты лица
- **Урок 7:** Косметика. Подбираем базовый уход за лицом без токсичных ингредиентов

БОНУС! Чек лист «Список проверенных брендов натуральной косметики» в подарок!

