

Программа курса:

- **Модуль 01:** Работа со стопами и голеностопами
 - **Модуль 02:** Основные энергетические линии ног (меридианы сэн)
 - **Модуль 03:** Упражнения на раскрытие тазобедренных суставов
 - **Модуль 04:** Работа с поясницей
 - **Модуль 05:** Проработка мышц спины в положении сидя и работа с животом
 - **Модуль 06:** Работа с грудной клеткой
 - **Модуль 07:** Работа с кистями рук (сэн рук)
 - **Модуль 08:** Массаж головы и лица
 - **Практика:** Построение тренировки
-
- **Персональная поддержка методиста**
 - **Поддержка после обучения**
 - **Полезная литература и музыка для работы**

